

## 38. Int. Deutsche Meisterschaften der Masters lange Strecken

26.-28. Januar 2024  
Solingen  
Klingenhalle



### Deutsche Meisterschaft

#### Deutsche Rekorde:

1500F – 18:21,57 (auch EMR)

400F – 5:15,66

Karsten Dellbrügge/WSV Speyer/AK60

Viele Sieger und Teilnehmer und viele Staffeln 😊

#### Teilgenommene Vereine SWSV:

1. SSV Ingelheim (8 Teilnehmer)

Mainzer SV 01 (7 Teilnehmer)

TPSV Enkenbach (2 Teilnehmer)

WSV Speyer (1 Teilnehmer)

#### Deutscher Meister

Paul Johannes Siegrist/1. SSV  
Ingelheim/AK35/200B/2:53,23

Leon Hagenlocher/Mainzer SV 01/AK25/200S /2:24,04

Fiona Dengler-Harles/Mainzer SV01/AK25/200S /2:29,47

Karsten Dellbrügge/1500F/400F und 800F/9:47,06

#### Silber

Franz Hilgart/1. SSV Ingelheim/AK25/1500F/18:10,64

Marlies Fieguth/TPSV Enkenbach/AK75/1500F/29:33,37

und 800F/15:32,45

Leon Hagenlocher/400F /4:32,27

Luisa Drube/Mainzer SV01/AK20 /200R /2:35,46

Fiona Dengler-Harles /400L/5:34,70 und 400F /4:42,70

#### Bronze

Teresa Kipfstuhl/1. SSV Ingelheim/AK40 /800F/11:25,23

Kai Holzkamm/TPSV Enkenbach/AK35/1500F/21:41,25

#### Versch. Staffel mit Gold und Silber

1. SSV Ingelheim

Mainzer SV 01



## Eindrücke zur DM M Lange Strecken Solingen 2024:

Die DM Masters „Lange Strecken“ Solingen 2024 sind ein Wettkampf, der trotz der Größe familiär ist. Man trifft Bekannte aller Altersklassen aus ganz Deutschland und man spürt den Zusammenhalt der Schwimmergemeinschaft. Wettkämpfe auf der Langbahn sind immer eine besondere Herausforderung, weil es nicht viele solcher Veranstaltungen bzw. geeignete Schwimmbecken gibt. Vermutlich musste auch deshalb der Wettkampf an mehr als zwei Tagen stattfinden. Die Anzahl der Meldungen war enorm.

Mein persönliches Ziel ist es immer noch einmal deutscher Meister zu werden in meiner Altersklasse. Dieses Jahr hat es leider nicht ganz gereicht, es ging mit einer Bronzemedaille für die Strecke über 1500m nach Hause. Die Motivation und der Ehrgeiz nächstes Jahr nochmal anzugreifen sind auf jeden Fall da.

Kai

Ich schwimme gerne im Wettkampf, weil ich die Herausforderung, mich zu verbessern, immer wieder gerne annehme.

Im Wettkampf fühle ich mich intensiv als Mitglied einer Mannschaft -> ein Team. Dieses Gefühl ist ein weitere Grund warum ich dies mache.

Es ist auch sehr schön zu sehen und dabei zu sein, wo sich Schwimmer aller Altersklassen und versch. Schwimm Leistungen, als eine „gr. Familie“ präsentieren.

Es gibt mir auch die Gelegenheit neue Orte zu besuchen und anderen Schwimmbädern zu schwimmen.

Fernado