

# Südwestdeutscher Schwimmverband e.V.

Mitglied der Sportbünde Pfalz und Rheinhessen und des Deutschen Schwimm-Verbandes



**DOSB**  
**LIZENZ**  
AUSBILDUNG

## Ausschreibung 2023

### DOSB - Lizenz Trainer C Schwimmen Leistungssport

**Fachwartin Aus-, Fort-  
und Weiterbildung**

**Svenja Gimbel**

Geschäftsstelle SWSV  
Carl-Villinger-Straße 47  
67549 Worms  
Tel.: 06241-591815  
Fax: 06241-591801  
Mail: info@swsv.de

#### Basisinformation

Die Ausbildung richtet sich an Trainerassistenten, die überwiegend im Leistungs- und Wettkampfschwimmen tätig sind, das 16. Lebensjahr vollendet haben und aktuell/zukünftig eine Gruppe im Verein betreuen.

#### Inhalte und Ziele

- › Biomechanik im Bereich des Schwimmsports
- › Technik und Methodik der vier Schwimmmarten sowie der Starts und Wenden,
- › Grundlagen der allgemeinen und speziellen Trainingslehre Schwimmen
- › Planung und Auswertung im Grundlagentraining
- › Der langfristige Trainingsaufbau eines Schwimmers (Aufgaben in der Grundausbildung/Ausbildungsinhalte im GLT, ABT, ANT)
- › Grundlagen der Sportpsychologie
- › Sportartübergreifende Basisausbildung

Diese Fachausbildung qualifiziert für die schwimmerische Grundausbildung und die Planung, Durchführung und Auswertung eines leistungsorientierten (Nachwuchs-)Trainings mit Kindern und Jugendlichen mit dem Schwerpunkt Planung, Durchführung und Auswertung des Grundlagen- und Aufbautrainings. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht übergreifend das Erlernen und Erproben von Trainerkompetenzen.

## Prüfung, Zertifikat und Anrechnung

Als praktische Prüfung im Modul 4 wird eine Ausarbeitung einer Trainingseinheit verlangt, die in Teilen in einer Einzellehrprobe gezeigt wird. Die theoretische Überprüfung der Lehrinhalte erfolgt in einer Klausur, welche schwimmspezifische Inhalte enthält.

### Termine und Veranstaltungsorte:

1. Wochenende: 07.-08.10.2023 - Jugendherberge, Hans-Geiger-Straße 27, 67434 Neustadt
2. Wochenende 18.-19.11.2023 - SWFV Sportschule, Villastr. 63 a, 67480 Edenkoben
3. Wochenende: 20.-21.01.2024 - Jugendherberge, Hans-Geiger-Straße 27, 67434 Neustadt
4. Wochenende: 09.-10.03.2024 - Jugendherberge, Hans-Geiger-Straße 27, 67434 Neustadt

Als Voraussetzung zur Teilnahme an der DOSB Ausbildung C - Trainer wird das **Zertifikat „Trainerassistent Schwimmen“ verlangt**. Das Zertifikat „Trainerassistent Schwimmen“ ist innerhalb von einem Jahr ab Ausstellungsdatum gültig für die Anrechnung zur C- Trainer Ausbildung.

### Lehrgangsgebühr

Für Bewerber aus Vereinen, die dem SWSV angeschlossen sind: 450,00 € > Lehrgang + Verpflegung + Übernachtung im Mehrbett-Zimmer	Für Bewerber aus Vereinen anderer Landesschwimmverbände: 550,00 € > Lehrgang + Verpflegung + Übernachtung im Mehrbett-Zimmer
--	---

### Anmeldung und Platzvergabe

- **Meldeschluss: Donnerstag, 16. September 2023**  
(spätere Meldungen werden bei freien Plätzen berücksichtigt)
- **Mindestalter 16 Jahre (Ausgabe des Zertifikates erst mit der Vollendung des 18. Lebensjahres)**
- Der „Meldebogen Ausbildung“ ist vollständig und leserlich auszufüllen und an die Meldeadresse zu schicken. Dies sollte per E-Mail erfolgen.
- **Es stehen 25 Plätze zur Verfügung.** Dabei soll möglichst jedem meldenden Verein ein Platz eingeräumt werden. Die restlichen Plätze werden nach Eingang der Meldungen vergeben. Die Vereine werden gebeten, bei mehreren Anmeldungen eine Rangfolge unter ihren Bewerbern festzulegen.
- Im Falle von Absagen werden nicht berücksichtigte Anmeldungen in das Nachrückverfahren einbezogen. Auch hier werden die Plätze nach Eingang der Meldungen vergeben.
- Nicht zugelassene Bewerber müssen sich erneut für den Lehrgang im Folgejahr bewerben.
- Die dem Meldebogen beigefügte Datenschutzerklärung muss zwingend ausgefüllt werden (für die mit der Ausbildung verbundenen Verwaltungsarbeiten gelten die Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung. Personenbezogene Daten werden erfasst, gespeichert, verwaltet und den einschlägigen Richtlinien entsprechend z.B.an DOSB, DSV usw., wenn

erforderlich, weitergeleitet).

- Liegt dem SWSV eine Einzugsermächtigung des Vereins vor, wird die Lehrgangsgebühr eingezogen. Sollten Einwände gegen die Einzugsermächtigung vorliegen bzw. keine vorliegen ist die Lehrgangsgebühr nach Eingang der Rechnung auf das Konto des SWSV zu überweisen.
- Abmeldungen sind nur bis fünf Tage vor Lehrgangsbeginn möglich, danach wird der Lehrgang in Rechnung gestellt.

## **Unterlagen**

Am Ende der Ausbildung wird das Zertifikat nur ausgestellt, wenn folgende Unterlagen vorliegen:

- › Nachweis der erfolgreichen Teilnahme an der sportartübergreifenden Basisqualifikation bei den Sportbünden Pfalz oder Rheinhessen.
- › Nachweis 1. Hilfe-Kurs, absolviert nach dem 01.10.2021
- › Nachweis Rettungsfähigkeit („Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze“)
- › Unterzeichneter Verhaltenskodex „Zum Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Sport“
- › Nachweis theoretische Kampfrichterausbildung Schwimmen beim SWSV

## **Termine 2023 Kampfrichterausbildung Schwimmen SWSV**

- › 01.07.2023 in Wörth (bitte parallel kurze Information an die SWSV - Geschäftsstelle vor Anmeldung, da vor Lehrgangsbeginn C- Trainer)
- › 23.09.2023 in Worms (bitte parallel kurze Information an die SWSV-Geschäftsstelle vor Anmeldung, da vor Lehrgangsbeginn C- Trainer)

Bestätigung Teilnahme Kampfrichter steht hier zum Download bereit:

<https://swsv.de/dokumente-zum-download/>

SWSV Ausbildung-Wettkampfrichter Schwimmen

[Markus.Dengler-Harles@mainzersv01.de](mailto:Markus.Dengler-Harles@mainzersv01.de)

Termine 2024 werden stetig aktualisiert und sind hier einsehbar: <https://swsv.de/kampfrichter/>

## **Sportartübergreifende Ausbildung**

Die Sportartübergreifende Ausbildung mit 30 LE erfolgt bei den Sportbünden Pfalz oder Rheinhessen an jeweils zwei Wochenenden

Anmeldung beim Sportbund Pfalz erfolgt über die Geschäftsstelle/Lehrreferentin.

Die Lehrgänge finden in der Sportschule des SWFV in Edenkoben statt

## **Sportbund PFALZ**

67655 Kaiserslautern

[www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)

Kosten übernimmt der Sportbund

## **Sportbund RHEINHESSEN**

Termine

UL2023-SB-05

09.11.2023 – 09.12.2023

Die Lehrgänge finden in Mainz statt

Weitere Termine können beim Sportbund Rheinhessen erfragt werden:

<https://sportportalrheinhessen.intelliverband.de/ifver/html/addons/SportBizfVer/default.html?Stufe2=%C3%9Cbungsleiter%20und%20Trainer>

**Anmeldung erfolgt in Eigenregie!**, Kosten 60,00 €

Meldeadresse/Veranstalter

Sportbund RHEINHESSEN

Rheinallee 1

55116 Mainz

[www.sportbund-rheinhessen.de](http://www.sportbund-rheinhessen.de)